



**MEIERIJSTAD**

## **PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN**

**LET OP: alle wijzigingen ten opzichte van het protocol dat op 8 mei jongstleden is toegestuurd, is in het rood weergegeven.**

### **Gemeente Meierijstad**

#### **Inleiding**

De Rijksoverheid heeft een aantal verruimingen aangekondigd, met algemene regels voor binnen en buiten per 1 juli aanstaande. Binnen sporten is per 1 juli weer mogelijk. Ook kunnen de sportkantines vanaf dat moment weer open.

Dit protocol dient als leidraad voor sportaanbieders, sporters, ouders/verzorgers, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties in Meierijstad. Het protocol dient te allen tijde opgevolgd te worden. Meer informatie vindt u in de brief van 26 juni 2020 van de gemeente Meierijstad.

#### **Inhoud**

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen .....	2
Voor sportaanbieders, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties en .....	3
openbare ruimtes .....	3
Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers .....	6
Voor sporters.....	7
Voor ouders/verzorgers en toeschouwers .....	8

# Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De volgende maatregelen dienen uitgevoerd te worden:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen.

# Voor sportaanbieders, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties en openbare ruimtes

## De volgende maatregelen dienen uitgevoerd te worden:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodwet is aangepast en van kracht is;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht (zie pagina 2);
- alle sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Neem bij twijfel contact op met de gemeente om afspraken te maken;
- stel op de accommodatie een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- stel ook corona-verantwoordelijken aan (dit kan bv. een gastvrouw/gastheer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje);
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat te allen tijde dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat te allen tijde EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers en publiek gelden maximale aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor binnen geldt een maximum van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden.
- voor buiten geldt een maximum van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Voor meer dan 250 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden.
- deze aantallen kunnen gelden per wedstrijdlocatie (parcours, sectoren, sportveld, zaal, etc.), in geval er sprake is van meerdere wedstrijdlocaties op een accommodatie;

- het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstijd, wedstrijd);
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- denk na over de maximale aantallen personen die passen per ruimte; zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Doe dit voor alle ruimtes en maak dat zichtbaar, bijvoorbeeld op de deur van de kantine;
- communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie;
- zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter afstand kunnen houden;
- met ingang van 1 juli kunnen sportkantines, terrassen en zelfstandige restaurants op sportlocaties weer open. De rijksoverheid heeft hiervoor regels, [zie](#). Daarnaast is er door de sport ook een checklist opgesteld voor een soepele opening, [zie](#). Denk hierbij ook aan de [protocollen van de KHN](#) (koninklijke horeca Nederland);
- zorg dat alle regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk en zichtbaar zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol;
- zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit/wedstrijd;
- maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- indien er een corona besmetting is vastgesteld op je sportclub of sportteam volg dan de checklist corona-geval, hier\* te vinden (\*checklist volgt z.s.m.);

- zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren;
- controleer of de sportlocatie continue en voldoende wordt geventileerd (géén recirculatie!) en zet indien nodig en mogelijk ramen/deuren open. Volg de richtlijnen van de beheerder/eigenaar van de accommodatie. Het ventilatiesysteem dient minimaal te voldoen aan de richtlijnen van het bouwbesluit. Ga bij twijfel in overleg met de gemeente.

### **Aanvulling voor de zogenaamde horecasporten:**

Tijdens horecasporten komen in veel gevallen de horecaprotocolen en sportprotocollen bij elkaar. In enkele gevallen kunnen die protocollen conflicteren. Hieronder staat een richtlijn hoe om te gaan met dergelijke situaties, opgesteld aan de hand van de basisregels voor binnen en de, uitzonderingen voor binnensport en de regels voor horeca. Deze richtlijn is van toepassing op:

1. Sportactiviteiten in horeca (bv. een café waar ook gedart wordt)
  2. Horecasporten in sportkantine (bv een voetbalkantine waar ook gebiljart wordt)
  3. Accommodaties speciaal voor horecasport (bv. een biljartclub)
- het is zaak te bekijken wat de hoofdactiviteit van een accommodatie is. Het protocol dat daarbij hoort is leidend. Voor 1 en 2 is dat het horecaprotocol, voor 3 is dat het binnensportprotocol;
  - ongeacht de accommodatie dient tijdens de sportbeoefening 1,5m afstand gehouden te worden. Voor de meeste horecasporten is dat geen probleem;
  - indien in de accommodatie het horecaprotocol leidend is (situatie 1 en 2), moet de persoon een zitplaats hebben, maar mag tijdens de sportuitoefening staan en moet zoveel mogelijk (bij wedstrijden) 1,5 meter afstand worden gehouden;
  - indien in de accommodatie het binnensportprotocol leidend is (situatie 3) moet er zoveel mogelijk 1,5 meter afstand gehouden worden en is er een maximum van 100 personen. Placering is in dat geval niet nodig;
  - bij twijfel bepaalt het lokaal gezag (gemeente) of het horeca- of binnensportprotocol leidend is.

# Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

## De volgende maatregelen dienen uitgevoerd te worden:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 2;
- **trainers, begeleiders en vrijwilligers uit [risicogroepen](#) (zoals 70 jaar en ouder) dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;**
- **vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;**
- **wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;**
- **voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand te houden;**
- **houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;**
- **trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;**
- **zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;**
- **voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);**
- **zorg dat de sportactiviteit zoveel mogelijk met vaste groepen of vaste trainingspartner wordt ingevuld;**
- **help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;**
- **volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;**
- **laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;**
- **laat 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden;**
- **zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.**

# Voor sporters

## De volgende maatregelen dienen uitgevoerd te worden:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht, zie pagina 2;
- voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden;
- houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder. Uitzonderingen voor leeftijden tot 18 jaar, hetzelfde huishouden en voor deelnemers aan sportactiviteiten tijdens die sportactiviteiten;
- bij individuele sport wordt geadviseerd om de 1,5 meter aan te houden, tenzij dat niet anders kan in (oefen)wedstrijdverband, bijvoorbeeld bij bepaalde atletiekwedstrijden zoals hardlopen of bij wielervedstrijden;
- houd er als sporter rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en dan 1,5 meter afstand moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen – voor een gezondheidscheck – een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld, zie [hier](#) een overzicht van de vragen.

# Voor ouders/verzorgers en toeschouwers

## De volgende maatregelen dienen uitgevoerd te worden:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodwet is aangepast en van kracht is;
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 2;
- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.;
- voor binnen geldt een maximum van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck.
- voor buiten geldt een maximum van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck. Voor meer dan 250 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld, zie [hier](#) een overzicht van de vragen;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.